**Подготовка к исследованию внутривенной урографии**
**Начинать за 3 дня до исследования:**

1. Исключить из питания продукты, которые вызывают газообразование кишечнике (черный хлеб, бобовые, горох, молоко, шоколад, кофе, квашеная капуста);
2. Принимать таблетки:
а) фестал 1т\*3р в день;

б) активированный уголь 2т\*4р. в день;
3. Делать очистительную клизму накануне исследрвания  до полутора литров комнатной температуры водой дважды на ночь.

**В день исследования утром:**

1. Очистительная клизма, вода комнатной температуры -  полтора литра. 2. Легкий завтрак (бутерброд, чай).

**С собой необходимо принести:** 1) амбулаторную карту 2) направление

**Колоноскопия**

**Подготовка к исследованию**

Заранее приобрести ФОРТРАНС = 4 пакетика

**Накануне:**
1. Весь день не принимать пищу;
2. Очистить кишечник (чтобы очистить кишечник необходимо:
- растворить 3 пакетика порошка ФОРТРАНС в 3-х литрах кипяченой воды

- полученный раствор выпить дробно в течении дня до 16-17 часов).

**Утром:**

В день исследования, с 7:00 до 8:00, растворить 1 пакетик порошка ФОРТРАНС в 1 литре кипяченой воды и полученный раствор выпить, не завтракать, не обедать.

**НА ОБСЛЕДОВАНИЕ ПРИДТИ НАТОЩАК!!!**

**С собой необходимо принести:**          1. Амбулаторную карту;

2. Страховой полис;

     3. Снимки рентгенологического обследования (если имеются);

     4. Две простыни;

     5. Сменную обувь;

     6. КЕТОРОЛ 1 ампула -1,0 мл. + один шприц 5,0 гр.

**Велоэргометрия**

Велоэргометрию лучше проводить в утренние часы, не ранее, чем, через 2 часа после приема пищи. Курение запрещается за 2 часа до исследования. Прием алкоголя категорический запрещен за сутки до исследования. Коронароактивные, антигипертензивные и антиаритмические препараты отменяют, по меньшей мере, за 24-36 часов до исследования. Редкие стенокардические приступы купируют сублингвальным приемом нитроглицерина. В случаи невозможности выполнения этой рекомендации, в протоколе теста указывают название лекарственного препарата, его дозу и время приема. **Нельзя** прерывать лечение антикоагулянтами и противодиабетическими средствами.

Одежда должна быть максимально легкой, удобной не мешающей движениям и не препятствующей теплоотдаче, обувь – обычной, привычной для обследуемого.

В связи с риском возможных осложнений перед исследованием пациент дает письменное согласие на его проведение.