Требования к подготовке пациентов для проведения УЗИ

Как подготовиться к [УЗИ брюшной полости](http://www.vitasite.ru/diagnostics/uzi/uzi-brushnp/)

* За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококолорийные кондитерские изделия - пирожные, торты);
* Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
* УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;
* Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
* Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

Подготовка к [УЗИ органов малого таза](http://www.vitasite.ru/diagnostics/uzi/uzi-ginekol/) (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

* Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
* Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

Как подготовиться к [УЗИ мочевого пузыря](http://www.vitasite.ru/diagnostics/uzi/uzi-predstatj/)

* Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Подготовка к УЗИ молочных желез

* Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

**Для ЭХОКГ при себе иметь результат ЭКГ.**

[УЗИ щитовидной железы](http://www.vitasite.ru/diagnostics/uzi/uzi-schetovid/),
Слюнных желез,
Лимфатических узлов
и УЗИ почек - эти исследования не требуют специальной подготовки.